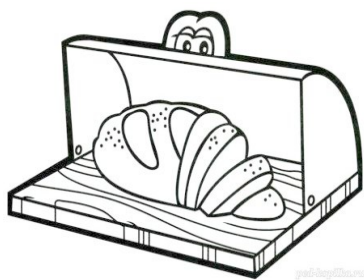


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «27» августа 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	66,0	29
4	Итого	408,4	

Обед

1	Суп из овощей со сметаной	88,9	200/5,5
2	Мякоть курицы отварная с соусом молочным	332,5	50/50
3	Пюре розовое	119,6	130
4	Хлеб белый	110,0	24,5
5	Хлеб ржаной	110,0	24,5
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	830,1	

Полдник

1	Котлета рыбная	109,1	75
2	Каша вязкая перловая	99,0	130
3	Хлеб белый	110,0	18
4	Чай	38,3	200
5	Итого	356,4	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.